



A l'Orée du Petit Bois

N° 92 Juillet 2026

Publication périodique ISSN 2678-3576

Les repas de famille



SOMMAIRE :

Éditorial :

Page 1

Paroles

de résidents

Pages 2 à 7

Événements

Il me semble que c'est vraiment une tradition bien Française, avec un grand « F », que ces repas du dimanche, avec familles ou amis, où le repas débute à midi et se termine à 16h ou 17h, sans compter le digestif

Et ce n'est pas pour rien que le repas à la Française fait désormais partie du patrimoine immatériel de l'UNESCO.

Certes, avec les années, il y a quelques évolutions.

La volaille du dimanche n'est plus totalement la reine de la table.

L'apéritif a pris une grande importance, avec ses cuillères apéritives, ses verrines, ses toasts.. Et que l'on prend debout, avant de s'asseoir pour le plat. Bref, l'entrée a parfois disparu du repas.

Peut être aussi que le fait de cuisiner toute une matinée pour recevoir 10 à 15 personnes le midi s'éclipse devant la pratique sportive ou les réseaux...

Cuisiner, c'est « donner à manger » Pour ma part, j'y prends un grand plaisir car cela me permet de goûter ce que je prépare, et cela se voit aussi !

Vive les repas festifs ! **Vincent Castel**

Lors du repas des familles du 30 mai dernier la fille d'une résidente m'a suggéré de recueillir les souvenirs sur le thème des repas d'autrefois.

Je réponds ici, avec plaisir, à son invitation et vous propose de passer à table.

Françoise Vandermesse

On était une famille nombreuse, une famille de huit.

C'était des grandes réunions. Ma mère disait « *Quand il y en a pour cinq , il y en a toujours plus* »

Il n'y avait pas de lave-vaisselle. Tout le monde mettait la main à la pâte.

Ma mère faisait de grosses brioches

C'était formidable d'avoir une grande table. Quand quelqu'un arrivait à l'improviste il y avait toujours de la place.

Je n'ai jamais entendu dire de ma mère qu'elle était fatiguée.

Ce qui était difficile, c'était les lessives. Sans eau. Aller chercher l'eau à la fontaine. On lavait à la main.

Madame Madeleine Bérenger



Oh! Il y avait beaucoup de monde! Bonne ambiance ! C'était sympathique.

Pour le repas ici, je n'ai pas pu faire venir ma famille. Je regrette beaucoup. Heureusement j'ai des amis à Cahors qui viennent me voir

Il y avait du personnel habillé à la mode orientale. C'était très joli. Le repas était très fin.

Des petits gâteaux marocains au dessert .

Que du travail pour les personnes qui ont aussi décoré !

Madame Jeanine Pasquet



C'était toujours satisfaisant .

La famille était nombreuse. J'étais l'ainé de six enfants.

Des cousins, des cousins. Tantôt chez nous. Tantôt chez eux en fonction des anniversaires.

Chaque famille avait ses préférences pour le repas.

Pendant mes six premières années j'étais en Corse J'aimais les brioulis, purée avec de la farine de châtaigne, un peu de lait par-dessus.



Monsieur Jean Vallès

C'était très apprécié les repas avec mes oncles et tantes.

Pendant le repas chacun donnait son avis lors de discussions sur la vie, l'actualité.

C'était des repas animés et vivants.

On déjeunait très bien. Des huitres, du foie gras, de la volaille et des gâteaux familiaux. On se réunissait pour les fêtes et à l'occasion d'évènements particuliers, anniversaires.

Le repas des familles ici, c'est très bien organisé. Du bon travail.

On a apprécié la météo. Une très belle journée.

Madame Jacqueline Travart



On n'était pas nombreux dans la famille. Pour le vingtième anniversaire on se réunissait.

À Noël on mangeait de bonnes choses, foie gras, demi langouste achetée à Sant Céré chez un traiteur.

Pour des occasions comme les baptêmes, c'était au restaurant.

À Leyme il y avait un très bon restaurant réputé pour sa bonne chair. Ils faisaient aussi hotel.

L'été des cars de touristes s'arrêtaient.



Madame Patricia Delabaca

On avait le repas pour les premières communions.

C'était un bon repas avec toujours un bon potage .

On nous amenait nous faire photographier chez le photographe l'après midi.

On avait mes frères et moi chacun notre photo de communion.

Robe blanche vaporeuse repassée par des repasseuses .

C'était de belles robes comme les robes de mariée.

Madame Suzanne Bernatas



J'ai toujours été dans une famille où l'on s'entendait bien.

La maison était modeste.

On était une famille très raisonnable, très sage.

Une maman qui est partie beaucoup trop tôt.

Madame Mireille Lefaucieux

Ce sont de bons souvenirs.

C'était généralement meilleur que les repas ordinaires mais me rappeler des menus c'est trop me demander !

J'étais très délicate pour les repas. Je mangeais que ce qui me plaisait

J'aimais la soupe. C'est ce qui m'a fait grandir.

Aujourd'hui j'aime beaucoup de choses à condition que ce soit bien préparé, bien cuisiné, assaisonné.

Hier on nous a servi des moules pour le repas. C'était très bon !

Madame Huguette Guilhem



Il y avait 8 enfants chez moi : 5 garçons, 3 filles .

C'était surtout le gigot de mouton. On mangeait aussi du cheval chez moi. Il y avait un boucher qui vendait que du cheval.

On se retrouvait pour les anniversaires, pour Noël.

On épargnait Maman.

Mes frères avaient des copains qui venaient régulièrement l'après – midi .

Autour de chez nous il y avait des tournesols, des vignes, que des champs. Et on a construit des maisons puis des immeubles près de l'école Jean Moulin.

Madame Denise Yelles

La famille était assez réduite .

On n'était pas assez nombreux pour faire grande fête

C'est mon anniversaire le 2 juillet. 100 ans!

Je ne sais pas ce qui va se passer. Ce sont les enfants qui décident.

J'ai 2 enfants, garçon et fille.

Pour les anniversaires les repas étaient améliorés mais c'était le travail qui dominait. Pas beaucoup de viande, c'était cher.

On mangeait ce qu'on élevait à la ferme des lapins, des poulets.



Mon père était chasseur .Nous mangions du gibier Il faisait des battues de sanglier.

Madame Raymonde Chibary

Tout le monde venait.

On mangeait tout ce qu'on produisait, viande et légumes. Je ne suis pas difficile.

Pour mes enfants je faisais de la volaille, du poulet au four et des pommes de terre rôties dans le jus du poulet.

Dans le poulet on mettait de l'ail, des olives, de la farce avec du pain, de l'œuf, du persil du jardin. On bouchait avec un quignon de pain. Tout le monde se disputait ce quignon. Il fallait partager. C'était bon. On aimait aussi le foie, le cœur, le gésier .

On mangeait les fruits du jardin et du riz au lait dans lequel on mettait de la gnoise et du sucre vanillé.

Ici pour le repas des familles on a mangé du poulet en tajine . Très bon !

Madame Arlette Bourgoin



Quelle ambiance ce concours de bowling virtuel a mise dans l'établissement !

Entre les préparatifs, découvrir ce nouveau sport, les entraînements, la compétition départementale et régionale, où l'ehpad de Pradines était le seul ehpad représenté de toute l'occitanie...

Le partenariat avec le centre social et le lien créé pour l'occasion avec les jeunes a été fantastique.



Invitation par France Alzheimer au château des Milandes dans le Périgord, une excellente journée avec Joséphine !



Les résidents ont suivi le périple de Camille, notre animateur en activité physique adaptée, seul en vélo sur les 754 kms parcourus. Bravo et merci de nous avoir fait partager ce parcours magnifique.



Participation des résidents de l'ehpad à la fête du jeu, organisé par la médiathèque de Pradines le 17 juin.

Nous souhaitons la bienvenue à **Maria Anna Dondero, Didier Rger et Gilles Sabot.**