

Vivre @ Pradines

HIVER 2025-2026

Numéro 50

PAGE 4 | Inauguration

PAGE 6 | Alaé

PAGE 10 | Centre communal d'action sociale



Le mot de la rédaction

Nous marquons, en ce début d'année, le 50^e numéro du Vivre@Pradines ! Je tiens à remercier chaleureusement tous les participants qui, par leur attachement à notre commune, s'impliquent tout au long de l'année pour témoigner du bien vivre à Pradines.

Toute l'équipe du comité de rédaction vous adresse ses meilleurs vœux de bonheur, de santé et de réussite. Que cette nouvelle année soit riche en rencontres, en découvertes et en moments de convivialité partagés.

Notre commune vivra au rythme de nombreux événements festifs et culturels, pensés pour tous les âges et toutes les sensibilités. Nous vous invitons chaleureusement à y participer, à les faire vivre et à partager ces instants avec vos proches.

Ensemble, faisons de cette année une année dynamique, culturelle et profondément humaine.

Bien à vous,
Géraldine Volff
Adjointe au Maire de Pradines
Culture & Communication

Flashez ce QRcode avec votre smartphone et retrouvez toutes les actualités et services en ligne du site Internet de Pradines.



Suivez-nous sur Facebook et abonnez-vous à la page Pradines (lien présent sur le site Internet pradines.fr)

Sommaire

Actualité	Inauguration	4
Alaé	À la découverte des animateurs	6
Culture	La Prade	8
	Médiathèque	9
Social	Un salon rénové à la Résidence du Petit Bois	10
	La Pradinoise	11
Vie associative	Junior Association Pradines	12
Acteurs économiques	Inovie	13
	Sushis en folie	13
Rétrospective		14
Agenda		16



Denis Marre,
Maire de Pradines
Conseiller départemental
Vice-président en charge de l'Économie du Grand-Cahors
Président de Lot Habitat

Le mot du maire

CHÈRES PRADINOISES

CHERS PRADINOIS

Chères Pradinoises, chers Pradinois,

Les fêtes de fin d'année viennent tout juste de s'achever et je souhaite adresser à chacune et chacun d'entre vous des vœux sincères de santé, de sérénité et de solidarité. Les derniers mois n'ont pas été simples pour nombre d'entre vous : les tensions économiques, les incertitudes du quotidien et les contraintes qui pèsent sur les familles se font ressentir partout. Dans ce contexte, le rôle d'une commune est plus que jamais d'assurer la continuité du service public et de maintenir un cadre de vie apaisé, attentif aux besoins de chacun.

2025 a été marquée par l'aboutissement de plusieurs projets importants pour notre territoire. La rénovation complète de l'école Daniel-Roques constitue l'un des chantiers majeurs. L'établissement bénéficie désormais d'une meilleure isolation, des équipements modernes et d'un environnement propice à l'apprentissage. Cet investissement, très attendu, s'inscrit dans une démarche constante visant à garantir des conditions d'accueil adaptées aux élèves et à l'équipe éducative.

Le réaménagement de la RD8 est également arrivé à son terme. Ce projet a été conçu dans une logique de sécurité routière et de qualité de vie : voie de circulation resserrée afin de réduire la vitesse, nouveaux cheminements piétons, élargissement des espaces verts, mise en valeur des abords... L'objectif était de redonner à cette voie un caractère plus apaisé, plus cohérent avec les usages quotidiens des riverains et plus harmonieux dans l'ensemble du paysage communal.

Les travaux du terrain multisports, qui constituent le premier équipement de cette nature sur la commune, ainsi que ceux de la nouvelle aire de jeux, ont été finalisés. Ces équipements viennent compléter l'offre en matière d'activités de plein air et de lieux de rencontre intergénérationnels. Ils constituent désormais pour les habitants des espaces supplémentaires pour se retrouver, jouer et pratiquer une activité physique dans un cadre sécurisé.

Nous entrons dans une période soumise à un encadrement strict de la communication institutionnelle. Dans ce contexte, il m'appartient de poursuivre une information neutre, factuelle et limitée aux seules actions relevant du fonctionnement habituel de la commune.

Ces règles ne modifient en rien ma manière de communiquer : le bulletin Vivre@Pradines a toujours eu pour seule vocation d'informer les habitants sur la vie locale et les services publics. Il n'a jamais été utilisé à d'autres fins, par respect pour chacun d'entre vous et parce qu'il n'appartient pas au contribuable de financer une expression qui sortirait du cadre strictement communal.

Je tiens à saluer l'engagement quotidien des agents municipaux, des équipes éducatives, des bénévoles associatifs et de toutes celles et ceux qui contribuent, souvent dans la discrétion, au dynamisme et au bon fonctionnement de la commune. Leur implication demeure essentielle pour faire vivre les services publics et accompagner les habitants dans leur vie quotidienne.

Que l'année 2026 vous apporte réconfort et espoir, je forme le souhait que les mois à venir soit source d'apaisement, de solidarité et de temps de partage.

INAUGURATIONS

Samedi 6 décembre 2025, la municipalité a inauguré trois équipements :

- le terrain multisports de la rue Gaston Monnerville
- la rénovation de l'école élémentaire Daniel-Roques
- l'aménagement du boulevard urbain (RD8)

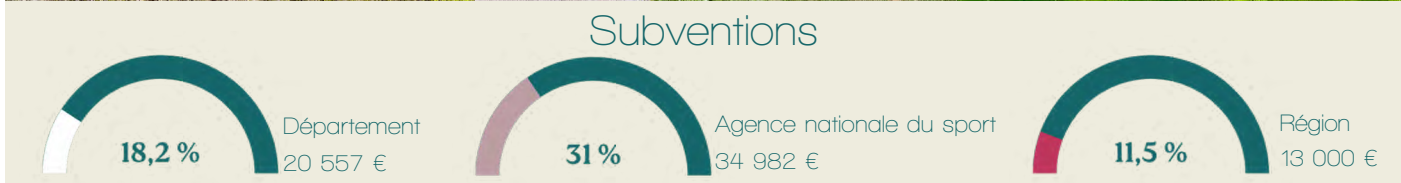
La cérémonie s'est déroulée en présence des autorités représentatvies du Lot : préfecture, parlements, Conseil départemental, Conseil régional, Mairie de Pradines. Étaient également présents la Directrice d'Académie, ainsi que des représentants des sapeurs-pompiers et de la Police nationale.

Ces projets n'auraient pu voir le jour sans un partenariat étroit avec les différentes collectivités et services de l'État.

Terrain multisports

Le premier temps fort fut l'inauguration du terrain multisports de la rue Gaston Monnerville. Conçu pour favoriser la pratique sportive en accès libre, cet équipement notamment avec l'espace jeux des tous petits répond aux attentes des jeunes et des familles. Il permet de développer les activités physiques de proximité et de renforcer les liens intergénérationnels.

Le coût global de cette réalisation s'élève à 112 718,15 €.



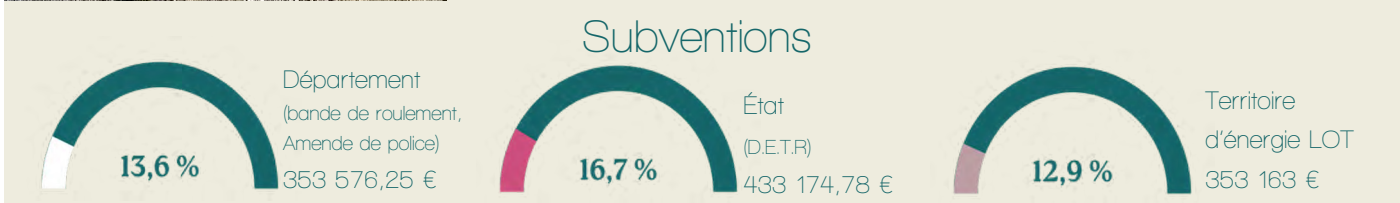
RD8

Ce projet d'envergure vise à sécuriser les déplacements, fluidifier la circulation et valoriser l'entrée de ville. Nouveaux trottoirs, cheminements doux, traitement paysager avec le remplacement de un arbre pour un arbre et modernisation de la voirie forment désormais un ensemble cohérent au service des habitants et des usagers quotidiens.

Le coût global de cette réalisation s'élève à 2 591 609,20 €.



RD8



École Daniel-Roques

La délégation s'est ensuite rendue à l'école Daniel-Roques, fraîchement rénovée. Les travaux ont permis de moderniser les salles de classe, d'améliorer l'efficacité énergétique du bâtiment, d'offrir un environnement de travail plus confortable et plus adapté aux élèves et aux équipes éducatives.

Le coût global de cette réalisation s'élève à 818 604,86 €.



ALAÉ

L'Alaé : une équipe au service de l'épanouissement des enfants !

Chaque animateur apporte ses compétences, ses passions et sa créativité pour offrir aux enfants des activités variées, enrichissantes et adaptées à chacun. Tour d'horizon de ces intervenants qui rythment avec enthousiasme et bienveillance la vie quotidienne des enfants.

À la découverte des animateurs de l'Alaé



DANSE HAWAÏENNE ET ACTIVITÉS CRÉATIVES

Ameline invite les enfants à voyager grâce à l'initiation à la danse hawaïenne : mouvements doux, coordination, expression corporelle... Elle propose également des activités créatives où les enfants laissent libre cours à leur imagination à travers collages, dessins, peintures et créations artistiques.



INITIATION AU BADMINTON

Baptiste initie les enfants aux badminton. Maniement de la raquette, déplacements, coordination et esprit d'équipe sont au cœur de ses séances sportives, toujours accessibles et ludiques.



JEUX COLLECTIFS ET ACTIVITÉS EN PLEIN AIR

Avec Cécile, les enfants bougent, jouent, courent et coopèrent. Relais, jeux de poursuite, défis d'équipe... Elle encourage chacun à participer et à prendre plaisir à partager des moments actifs.



ACTIVITÉS MANUELLES ET DÉCORATIONS DE L'ÉCOLE

Nancy met son sens artistique au service des enfants. À travers ses ateliers manuels, ils créent décorations, fresques, petits objets et ornements qui viennent embellir leur environnement quotidien.



DÉCOUVERTE DU THÉÂTRE

Manon ouvre les portes de la scène en proposant des ateliers de théâtre. Expression corporelle, jeux de rôle, improvisation, travail de la voix... Les enfants progressent ensemble vers une représentation finale, développant créativité et confiance.



JEUX DE SOCIÉTÉ

Avec Hayet, les enfants partent à la découverte d'univers variés à travers les jeux de société : stratégie, coopération, réflexion ou simple amusement. Les séances permettent de développer logique, patience et esprit d'équipe.



ATELIERS CRÉATIFS ET CRÉATIONS SAISONNIÈRES

Yasmine propose des activités manuelles inspirées des saisons, des fêtes et des événements du calendrier. Les enfants réalisent décorations, objets et œuvres variées, stimulant leur imagination et leur sens artistique.



BALADES, JARDINAGE ET ACTIVITÉS MANUELLES

Sabine offre un éventail d'activités : découverte de la nature, jardinage, balades extérieures et créations manuelles. Elle transmet aux enfants son goût pour l'environnement, l'observation et la créativité.



ATELIERS CUISINE

Cécilia initie les enfants à la cuisine. Petits plats sucrés ou salés, découverte de saveurs, gestes simples et plaisir de partager : ses ateliers sont des moments chaleureux et savoureux.



ACTIVITÉS MANUELLES ET CRÉATIONS SAISONNIÈRES

Sylvie accompagne les enfants dans des productions manuelles inspirées des saisons : bricolages, décorations, petits objets... Elle les aide à développer leur créativité, leur motricité fine et la fierté de créer.



INITIATION AU BASKETBALL

Lucie transmet l'essentiel du basketball : dribbles, passes, tirs et jeux d'équipe. Elle encourage le dynamisme, la coordination et la solidarité, dans une ambiance sportive et bienveillante.



AUTOUR DU LIVRE ET DES HISTOIRES

Agnès ouvre les portes de l'imaginaire grâce aux livres. Lectures partagées, découverte d'albums, ateliers autour des mots.



DÉCOUVERTE DU GRAFFITI / DÉCOUVERTE DE LA LANGUE ESPAGNOL

Natalia initie les enfants à l'art du graffiti grâce à des techniques simples et adaptées. Lettrages, dessins, couleurs, fresques... les enfants explorent un univers artistique moderne et original.



RÉVEIL DE LA SIESTE ET PETITES HISTOIRES

Jennifer accueille les enfants avec douceur. Elle leur raconte des histoires dans un climat serein et apaisant.



SPORTS, JEUX COLLECTIFS ET CONSTRUCTIONS DE CABANES

Avec Jordan, les enfants vivent des aventures sportives et créatives : jeux d'équipe, parcours et même constructions de cabanes. Il favorise la coopération et l'imaginaire.

Bazar dans le grenier



Les ateliers théâtre et danse du périscolaire des écoles Jean-Moulin et Daniel-Roques vous présentent leur nouvelle création.

Cette année l'atelier réunit de nouveau les deux écoles de la commune pour une toute nouvelle création: *Bazar dans le grenier* ! Pas moins de 36 élèves monteront sur la scène de La Prade pour vous présenter le travail d'une année.

Jules et Lily, frère et sœur visitent le grenier de leurs grands parents à la recherche de trésors enfouis sous la poussière. En guise de butin ils trouvent un vieux coffre à jouets et un carton de livres à donner. Curieux, ils se précipitent pour découvrir les ouvrages. À chaque ouverture de livre, le personnage principal de l'histoire leur rend visite. Seulement voilà, une dispute éclate au sein de la fratrie, le carton est malmené et finit par éclater faisant valser les livres qui terminent au sol. Chaque personnage change totalement de personnalité rendant les contes sens dessus dessous. Vont-ils trouver une solution pour tout remettre en ordre ? Entre rires et émotions, danses et chants, venez découvrir le travail d'une année des élèves des deux écoles.

Cette année, une nouveauté s'est glissée dans l'écriture du spectacle de Manon Felzines : un groupe de danse hawaïenne mené par Ameline Dufeutrelle viendra chambouler nos héros, créant un rebondissement pour la suite des péripéties. Cet atelier est présent sur les deux écoles à raison d'une heure, deux fois par semaine. Cela concerne 16 élèves volontaires déjà adeptes du Hula et autres mouvements gracieux que nous offrent les danses polynésiennes. En ce qui concerne le théâtre, 20 élèves se sont portés volontaires pour entrer dans la peau de personnages hauts en couleur. Les deux groupes de chaque école répètent séparément à raison d'une heure trois fois par semaine. Si vous souhaitez venir assister à cette création originale écrite tout spécialement pour les écoles de Pradines

Rendez-vous samedi 6 juin 2026 à 19h et dimanche 7 juin 2026 à 15h à La Prade.



LA PRADE

Un bon départ pour la saison festive et culturelle

Le 19 septembre 2025, la ville de Pradines a officialisé le départ de la saison festive et culturelle de La Prade 2025/2026.

Voilà déjà quelques semaines que le public attendait cette présentation de saison dont ils ont pu habilement repérer les visuels de communication à l'arrière des bus, sur les vitrines de commerces ou sur les réseaux sociaux.

Comme traditionnellement, les 300 spectateurs et spectatrices se sont installés dans les fauteuils aux multiples dégradés de rose et magenta. Après l'introduction de Monsieur le Maire, les organisateurs et organisatrices des spectacles de la saison se sont succédés pour présenter leurs projets de programmation. La soirée a été ponctuée d'intermèdes musicaux du groupe THE DUDEBOX qui ont enchanté les spectateurs.

Cette saison, 18 organisateurs (associations, producteurs, etc.) proposent une quarantaine de spectacles et événements qui rassemblera plusieurs dizaines de milliers de spectateurs.

La ville a ensuite offert un cocktail dinatoire dans le hall et sur le parvis de La Prade, accompagnés encore par THE DUDEBOX et par un feu d'artifice tiré depuis l'école Daniel-Roques.

Des temps forts ont déjà eu lieu, comme le spectacle stand-up de Caroline Estremo organisé par PeelProduction ou encore la soirée de soutien à l'Unicef qui a accueillait le SWING MACHINE BIG BAND ainsi que la soirée Eclipse de Popita Events. La Prade était comble et le public enjoué.

Les amateurs de cinéma ont aussi été gâtés avec deux projections organisées par la médiathèque de Pradines. *J'avancerai vers toi avec les yeux d'un sourd*, un film-documentaire réalisé par Laetitia Carton sorti en 2015 qui a ouvert l'univers de la langue des signes pour les spectateurs non-initiés. Projection qui s'est conclue avec de riches échanges entre le public et certaines protagonistes du film-documentaire venue spécialement pour la projection.

Également, *Médecin pour la paix* - film-documentaire réalisé par Tal Barda - organisé cette fois-ci encore par la médiathèque de Pradines en partenariat avec la Cimade pour le festival Migrant'Scène. La projection a transmis un témoignage de courage et d'espoir en faveur de la paix en Palestine par le médecin Izzeldin Abuelaish, nommé 5 fois pour le prix Nobel de la paix.

Le réveillon du Nouvel an, organisé par l'association FestiPradines, a marqué cette fin d'année en proposant une soirée où la culture Polynésienne était à l'honneur. Un menu du même thème réalisé par le traiteur Saveurs et émotions a régalé les convives.

Pour commencer l'année 2026, *le voyage*, nous découvrirons une pièce de théâtre programmée le 10 janvier par l'association AVEC Pradines. Une histoire de transmission entre un père et son fils au sujet de son passé de déporté.

Évènement fort de la saison : le spectacle *le casse de l'année* organisé le 12 janvier par la ville de Pradines : un braquage raté... à plusieurs ! Elle est une pro, lui un amateur. Mauvais timing, mauvais partenaires, mauvaise foi : tous les ingrédients sont réunis pour que ça tourne à la catastrophe. On retrouve Booder dans un rôle inattendu où tout part de travers dès la première minute.

L'ensemble des informations concernant la saison est disponible sur le site internet de La Prade. Vous pourrez également y retrouver la billetterie en ligne.



MÉDIATHÈQUE

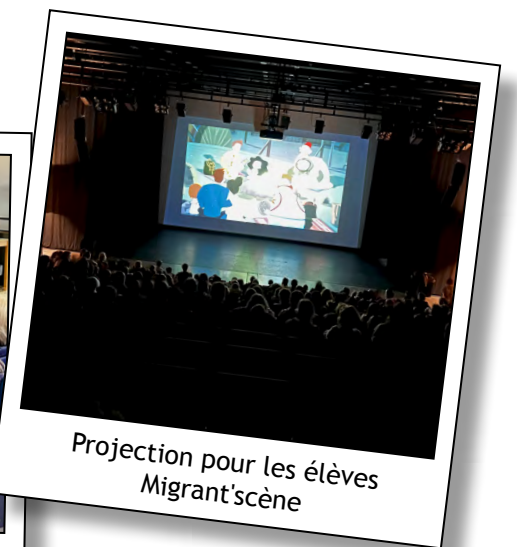
Retour en images sur trois temps forts



Soirée astronomie



Toulouse Polar du Sud
Rencontre avec Dror Mishani



Projection pour les élèves
Migrant'Scène

Lectures vivantes* : à l'Ehpad de Pradines



« Lectures vivantes » est un dispositif d'action culturelle mis en place par le Département du Lot afin de faire découvrir au public des textes d'auteurs contemporains. L'une de ses spécificités réside dans la création et

l'interprétation de lectures à voix haute assurées par une compagnie de théâtre professionnelle du Lot. D'abord limité au réseau des bibliothèques du département, le dispositif s'étend désormais aux Ehpad et résidences autonomie, favorisant de nouvelles collaborations entre acteurs de la culture et du social.

Mercredi 5 novembre à 15 h, la médiathèque a invité les résidents de l'Ehpad à assister à une lecture scénarisée de *Cabane* de Millie Duyé, interprétée par Loris Reynaert de la compagnie TOTEM Récidive*.

Ce texte raconte le passage de l'enfance à l'âge adulte d'une petite fille, plus « sanglier » que biche, qui construit des cabanes pour survivre dans un monde où l'amour n'est pas infaillible, et y abrite ses tribus, ses

rêves et les tempêtes des premières passions.

Environ cinquante résidents ont été attentifs et sensibles à cette interprétation, qui les a captivés pendant près d'une heure.

À la suite du spectacle, les résidents ont pu rencontrer l'autrice Millie Duyé pour un temps d'échange autour du texte et de son travail d'écriture. Ce moment chaleureux s'est achevé par un pot convivial avec les résidents, prolongeant les discussions de manière informelle.

En amont de cette journée, un groupe de résidents avait également pu participer à un atelier « théâtre et relaxation », animé par l'autrice et Loris Reynaert favorisant la mise en mouvement, le jeu et la prise de parole dans une ambiance bienveillante.

Un grand merci à Ludivine et Sandra pour leur participation active à cet événement.

*Opération portée par la médiathèque de Pradines en partenariat avec l'EHPAD de Pradines, dans le cadre des « Lectures vivantes »

**La compagnie TOTEM Récidive, fondée en 2015 et aujourd'hui dirigée par Loris Reynaert et Thomas Bouyou, compte déjà plusieurs créations professionnelles à son actif. Son travail, reconnu dans le Lot, se caractérise par la rencontre entre des thématiques en écho à l'actualité sociétale et politique et des univers esthétiques et poétiques variés.

Nuits de la lecture

Les 10^e Nuits de la lecture, organisées pour la cinquième année par le Centre national du livre à l'initiative du ministère de la Culture, se tiendront du 21 au 25 janvier 2026 autour du thème « Villes et campagnes ».

À cette occasion, la médiathèque, en partenariat avec le Centre social et culturel de Pradines, proposera plusieurs rendez-vous entre le 21 et le 24 janvier 2026 : lectures, quizz, contes, animations pour petits et grands viendront rythmer cette semaine dédiée au plaisir de lire et d'écouter.

Un temps fort est d'ores et déjà annoncé pour le vendredi 23 janvier 2026 :

- Lectures autour d'une soupe sur le parvis de la mairie et de la médiathèque ;
- Kahoot géant, pour tester ses connaissances littéraires et musicales sur le thème « Villes et campagnes » ;
- Soirée jeux suivie d'une auberge espagnole : chacun est invité à apporter un plat à partager et une boisson.

Le programme complet des Nuits de la lecture à Pradines sera dévoilé en tout début d'année 2026.

Renseignements à la médiathèque de Pradines

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

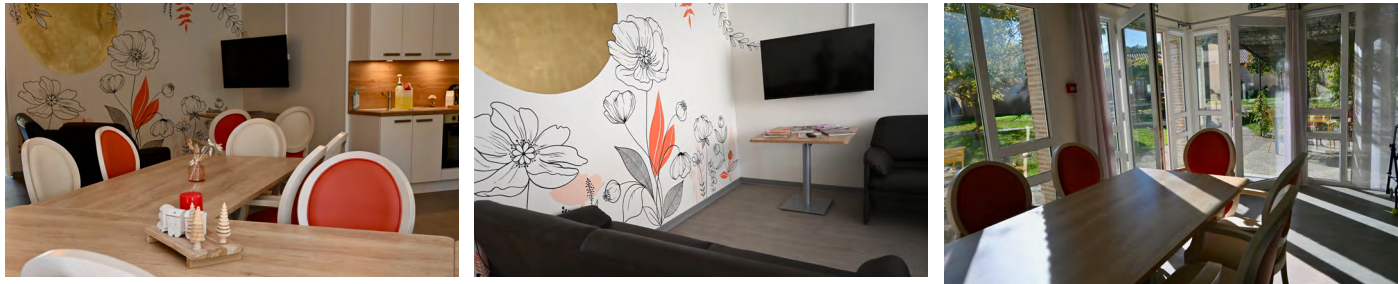
Un salon rénové à la Résidence du Petit Bois !

La 1^{ère} étape de construction de La Résidence du Petit Bois date de 2006. À l'époque, c'était une Maison d'Accueil pour Personnes Agées, ce que l'on nomme aujourd'hui une Résidence Autonomie comme celle de la Résidence des Pins à Cahors. À cette date, un salon d'animation avait été aménagé. Depuis, le mobilier et la décoration étaient les mêmes. L'ensemble avait plutôt bien vieilli. Décision a été prise en fin d'année 2024 de tout changer, du sol au plafond. L'objectif était de disposer d'un lieu agréable à l'œil, d'un mobilier modernisé, d'espaces de rangements et de modularité ; bref, un lieu dans lequel les résidents se sentent bien !

Le plafond a été poncé, les murs repeints dans des tons clairs et chauds agrémentés d'une jolie fresque murale. Au sol, un dallage a été posé, identique à celui

des couloirs, bien plus agréable que l'ancien linoleum. Un espace, dédié à la cuisine a été créé permettant la réalisation de pâtisserie. De quoi raviver le souvenir des bonnes odeurs de la maison familiale ! L'ensemble du mobilier a été changé, avec un canapé très confortable et un large fauteuil, des tables à hauteur variable, des sièges cosy et colorés, en harmonie avec le thème retenu : coquelicot et rouge brique chaleureux. Une bibliothèque encastrée a vu le jour. Les nouveaux voilages donnent une douce clarté à la pièce. De l'avis des résidents et des familles, c'est une réussite ! On aime s'y retrouver, discuter, participer à des activités variées.

On s'y sent bien.



Les Escal'Ados et le Pradines Accueil Jeunes engagés pour la commune et la nature

Au Centre social et culturel de Pradines, les jeunes de 10 à 17 ans ont pu poursuivre un projet d'envergure pendant les dernières vacances d'automne. La première semaine, grâce au deuxième financement de la Drajex*, les jeunes du centre social L'Escale, ont continué le projet "Jeunes et Nature", démarré il y a un an en collaboration avec Alice Freytet, paysagiste, les habitants et les jardiniers de l'association Les Jardins des Peupliers. Ensemble, ils ont pu finir des pergolas et créer un portail d'entrée pour les jardins des Peupliers. Pendant la deuxième semaine, ils ont réalisé la plantation de 7 arbres dont 3 fruitiers, au terrain multisports de Pradines, avec l'aide des services techniques de la commune et des bénévoles.

Ce projet ambitieux et vivant répond aux objectifs du Projet Educatif du Territoire, réfléchi par l'ensemble des acteurs éducatifs de la commune.

Ces actions intergénérationnelles mettent en valeur la transmission et les liens entre les jeunes et les habitants. Une dizaine de jeunes, des habitants et des bénévoles ont été accompagnés par les animateurs Jordan Boudet, Natalia Loustaunau et le coordinateur de la vie locale Habib Bendouma. Ils ont partagé une quarantaine d'heures d'engagement pour une très bonne cause.



Les ateliers autonomes au Centre social et culturel

Les ateliers autonomes, animés par des bénévoles du centre social et culturel L'Escale, ont redémarré en fanfare.

Après un appel à candidature durant la rentrée des associations, les ateliers mosaïque, marche, peinture, tricot, couture, Apprentissage de la Langue Française ont fait le plein de participants et de bénévoles.

Les différents ateliers se réunissent pour apprendre de nouvelles techniques et perfectionner leurs compétences mais surtout pour tisser du lien social et passer un moment

en toute bienveillance et convivialité. Chaque semaine, plus d'une cinquantaine de personnes en bénéficie dans les locaux du Centre social et culturel.

Si vous souhaitez donner de votre temps en transmettant vos savoirs sur une compétence particulière ou tout simplement participer à ces ateliers, n'hésitez pas à passer au Centre social et culturel pour vous inscrire.

La participation aux ateliers autonomes est de 5€ pour l'année.

La Pradinoise : le parcours citoyen des p'tits pradinois



Mardi 18 novembre 2025 a eu lieu la Pradinoise, un parcours d'orientation citoyen sur la ville de Pradines, organisé par la Mairie de Pradines en partenariat avec les écoles de la commune. Elle a pour but de mieux faire connaître aux enfants leur ville sous forme de jeu et en développant la cohésion de groupe.

Le principe est simple : chaque équipe, composée de 5 à 8 enfants et d'un encadrant (enseignant, animateur, parent...), se voit attribuer une feuille de route, un questionnaire et un plan. Et c'est parti....

La Pradinoise s'est déroulée de 9h30 à 16h30 en réunissant près de 140 enfants des écoles de la commune, du CE1 au CM2, ainsi qu'une trentaine d'encadrants.

Une belle pause pique-nique en commun a été proposée profitant ainsi d'une journée ensoleillée. Ce pique-nique a permis de créer du lien entre les enfants des deux écoles et aussi entre les bénévoles.

Durant l'après-midi, la Pradinoise s'est transformée en village d'animations avec de nombreuses animations telles qu'un jeu gonflable de Cap nature, un stand origami animé par deux bénévoles du centre social, du ping-pong, des baby-foot ainsi qu'un stand radio animé par Natalia Loustaunau, référente jeunesse du Centre social et culturel de Pradines, accompagné d'une jeune bénévole de la Junior association de Pradines. Durant cette après-midi, les élèves de Pradines ont également pu profiter d'une activité « Kahoot » mise en place par la

médiathèque de Pradines, reprenant les apprentissages du matin et mettant en avant le vivre ensemble.

Cette année, la course a concerné d'une part les CE1-CE2 et d'autre part les CM1-CM2, chaque parcours comprenait 7 points de passage. Un parcours pour les CE1-CE2 comprenant l'intervention de l'UDSP sur le « donner l'alerte », d'AVEC Pradines en présentant leur implication culturelle sur la commune, le Centre social et culturel de Pradines, « patrimoine Pradinois », le Comité départemental de sport adapté pour une sensibilisation au handicap, Escalinous, d'un LAEP et Cap Nature.

Le parcours des CM1-CM2 comportait également 7 points de passages avec un passage à la Mairie, à la médiathèque de Pradines, à l'Ehpad les Petits bois, aux services techniques de la commune, à l'association des Jardins des peupliers, au futur rucher communal, et également au terrain multisports de la commune. La Pradinoise a bien répondu à l'objectif principal à savoir apprendre en s'amusant !

Des récompenses ont été remises aux enfants pour leur plus grande satisfaction.

Un grand merci à tous les partenaires et bénévoles qui ont permis la réussite de cette huitième édition.

Classement général des équipes :	
Parcours CE1-CE2 :	Parcours CM1-CM2 :
1- Les Mignons : 80 pts	1- Les cornichons sportifs 2 : 74 pts
2- Les panthères noires : 79 pts	2- Les T-rex de Jean-Moulin : 71 pts
3- Les panthères : 79 pts	3- Les cornichons sportifs 1 : 70,5 pts
4- Les protecteurs de Pradines : 77 pts	4- Les blacks Dreams : 70 pts
5- Les fouineurs : 76 pts	5- Les lions : 68,5 pts
6- Les vipères : 75 pts	6- Les furets de feu : 68,5 pts
7- Les sauterelles : 75 pts	7- Les comètes : 67,5 pts
8- Les dragons : 73 pts	8- Les ballons rôtis : 66,5 pts
9- Les guépards feux : 72 pts	9- Les guépards de Jean-Moulin : 66 pts
10- Les carottes : 70 pts	10- Les dragibus : 66 pts
11- Les explorateurs : 65 pts	

Prad'Games LVL 2

Après le succès de la première édition en 2024, le Centre social et culturel de Pradines accompagne un projet à l'initiative du public de l'Accueil Jeunes et de la Junior Association de Pradines : tournoi FC25 et Mario Kart.

Avec l'objectif de créer du lien intergénérationnel, la Prad'Games LVL 2 a été imaginée, planifiée et organisée par des jeunes et aura lieu vendredi 6 et samedi 7 mars 2026 à la salle La Prade.

Deux journées dédiées aux jeux vidéo, mais pas que ! Cet événement regroupera le stand robotique, radio, casque 3D, borne Arcade, Flippers, casques de Réalité Virtuelle et la découverte d'anciennes et de nouvelles consoles vous permettra de passer un bon moment entre nostalgie pour les plus anciens et découverte pour les plus jeunes !

Les jeunes tiendront la buvette avec une vente de gâteaux et boissons au bénéfice de la Junior Association de Pradines.

Un stand de sensibilisation et de prévention sera mis en place de manière ludique, pour guider sur l'utilisation des écrans et le monde du numérique.

En échange d'une alimentation non périssable de votre choix l'entrée et la participation aux jeux est entièrement gratuite.

Les tournois se feront sur inscription, au Centre social et culturel.

Les enfants de moins de 12 ans devront être accompagnés d'un adulte.



ASSOCIATIONS

Junior Association Pradines

À Pradines, les 11-17 ans ont désormais leur propre outil pour agir ! Accompagné par les animateurs du Centre social, un groupe de jeunes motivés a lancé la "Junior Association". Ce dispositif national offre un cadre légal sécurisé permettant aux mineurs de monter leurs propres projets collectifs, en toute autonomie.

Une ambition : faire et vivre ensemble.

Loin d'être un simple passe-temps, la Junior Association est une école de la citoyenneté. Ses objectifs sont clairs :

- Responsabiliser : les jeunes gèrent leur budget et leurs décisions.
- Dynamiser : créer des événements pour tous les Pradinois (lotos, vide-greniers, Prad'Games,...)
- Financer : récolter des fonds via des ventes solidaires pour financer des sorties culturelles ou des séjours de vacances.

Un accompagnement bienveillant.

Si les jeunes sont aux manettes, ils ne sont pas seuls. Jordan et Natalia, animateurs du Centre social et culturel, les guident dans leurs démarches tout en garantissant leur liberté d'initiative. Ce projet vise à renforcer les liens entre les générations, les associations locales et les habitants.

« Nous croyons que ce projet peut devenir une vraie force pour dynamiser notre territoire, et nous comptons sur l'adhésion des habitants, des partenaires locaux, et des institutions pour faire vivre cette belle aventure. »

Contact JAP : junior.asso.pradines@gmail.com ou au 05.65.20.85.31

Retour sur la rencontre du Réseau National des Juniors Associations et de Coop'Eskemm dans le Lot avec Le Centre Social et Culturel de Pradines L'Escale !

Le 28 octobre, a eu lieu une journée d'écoute et de dialogue entre les jeunes et les acteurs du territoire.

Le but était de mieux comprendre les dynamiques locales et donner la parole aux jeunes pour élaborer ensemble des actions adaptées à leurs réalités.

Au programme : entretiens avec les jeunes, les relais locaux et les acteurs du territoire, ateliers participatifs et moments conviviaux d'interconnaissance.

La JAP fait partie d'un dispositif national d'étude, avec deux autres juniors associations du Finistère et de l'Ardèche.

La Junior Association Pradines au cœur de la commémoration du 11 novembre



Après le dépôt de gerbes au monument aux morts et la minute de silence, les jeunes ont été invités à échanger avec Monsieur le Maire ainsi qu'avec plusieurs élus municipaux. Ce moment convivial a permis d'aborder l'importance des commémorations, mais aussi le rôle des nouvelles générations dans la transmission de l'histoire.

Les élus ont félicité les membres de la Junior Association pour leur engagement et leur sens des responsabilités. Les jeunes, quant à eux, ont exprimé leur fierté d'avoir pu représenter leur association et de participer à une cérémonie porteuse de valeurs fortes telles que le respect, la mémoire et la citoyenneté.

Cette participation marque une étape importante dans la vie de la Junior Association, qui prévoit déjà de poursuivre ses actions en faveur du lien intergénérationnel et de l'animation locale.

Une initiative encourageante qui démontre que la jeunesse de Pradines a toute sa place dans la construction d'une mémoire collective vivante et partagée.



INOVIE



À l'entrée de la commune, de nouveaux bâtiments dressent une architecture marquée et repensée pour les besoins de leur activité. Un bâtiment rénové et agrandi pour Orcom, pôle comptabilité déjà existant, et un tout nouveau bâtiment accueillant Biofusion Inovie, un laboratoire de biologie médicale.

La société BIOFUSION INOVIE s'est installée dans des locaux neufs conçus spécifiquement pour ses besoins. Ce site vient compléter une offre de soins déjà présente sur la zone urbaine Cahors-Pradines, rue Victor Hugo, qui est aussi le siège de l'unité territoriale.

Le choix de Pradines n'est pas anodin : accessibilité aisée, stationnement pratique et proximité avec les grands axes offrent un confort particulièrement apprécié des usagers.

Pour Nathalie Grenier, manager de la structure, le bon démarrage des activités se confirme tous les jours.

Le laboratoire de Pradines est, ce que l'on appelle communément, un site pré et post-analytique. Une équipe de secrétaires, infirmiers, techniciens et biologistes vous accueille pour tout type de prélèvement biologique (prise de sang, prélèvement bactériologique, ...) et pour toute question administrative (informations, rendus de résultats, règlement, ...). Un réseau de navettes intersites permet un rendu de résultats optimal, les analyses étant réalisées sur le site de Cahors pour la majeure partie.

La localisation offre des atouts non négligeables pour nos patients :

- Emplacement optimisé vis à vis de la déviation et de la Basse Vallée du Lot
- Parking patientèle
- Locaux neufs et adaptés à l'accueil des personnes à mobilité réduite

INOVIE
2 avenue Charles Pillat
Lundi au vendredi
7h à 15h
05.65.35.83.33
biofusion.cahors@inovie.fr

SUSHIS EN FOLIE



Rachel et Quentin Macarie ont décidé d'implanter un nouveau magasin de vente de sushi à Pradines. Mais faisons un peu d'histoire. Le SUSHI ne trouve pas ses racines dans la cuisine moderne japonaise, mais plutôt dans les anciennes méthodes de conservation du poisson et ce depuis le III^{ème} siècle. Aujourd'hui le sushi est l'un des plats les plus connus dans le monde.

Quentin et Rachel respectent ce savoir-faire ancestral tout en revisitant certaines recettes à « la sauce locale » (Rocamadour et foie gras), tout en préservant l'esthétique raffinée inséparable d'une philosophie centrée sur l'équilibre, la fraîcheur et la précision. Ils contribuent également à l'émergence de nouvelles

créations avec plusieurs variantes que vous découvrirez sur place.

En plus des sushis, Rachel et Quentin proposent toutes sortes de mets appréciés par leur clientèle tels que : poké bowls, chirashis nems, gyosas, yakitoris, tempuras, et les rouleaux de printemps

Depuis le 1^{er} décembre ils se sont installés au 6 avenue Charles Pillat. Sushis à emporter ou à manger sur place, tout est prévu pour vous régaler. Au printemps une terrasse s'ajoutera à ce nouvel espace, le tout dans une ambiance guinguette.

Il est possible à l'occasion de fêtes privées ou professionnelles, ou autres manifestations, de s'adresser à « Sushis en folie » pour régaler vos convives.

SUSHIS EN FOLIE
6 avenue Charles Pillat
Mardi, mercredi et jeudi
11h30 - 13h30
18h30 - 20h30
Vendredi et samedi
11h30 - 13h30
18h30 - 21h
07.82.07.29.34
www.sushisenfolie.com

RÉTROSPECTIVE



1 : Fête de la science
2 : Cérémonie du 11 novembre
3 : Le Lot en Bodéga
4 : Journées Européenne du Patrimoine

5 : Fête des familles
6 : Eclipse (Popita Events)
7 : Swing Machine Big Band pour Unicef
8 : Fête de Noël du Centre social et culturel

9 : Henriette ou la fabrique des folles (AVEC)
10 : On va s'aimer (AVEC)
11 : Antigone et moi (AVEC)
12 : Oser Reggiani (AVEC)

PRADINES AUTREMENT

Dans un contexte national bousculé, où nous perdons en confiance et en humanité, il nous semble important de nous recentrer sur les idées qui nous unissent et nous donnent envie d'avancer. Il nous faut pouvoir compter les uns sur les autres et nous entendre sur le futur de notre commune. Même si Pradines s'étend de Labéraudie au vieux bourg, de Flaynac à Flottes en passant par Cazes et que nos problématiques sont différentes selon nos quartiers de résidence, nous pensons possible un élan commun qui nous permettrait d'améliorer le quotidien de tous les habitants. La proximité des prochaines élections municipales est peut-être l'occasion de le concrétiser. Nous souhaitons vivement proposer une alternative à l'avenir de notre commune en agissant avec vous pour imaginer le Pradines de demain, en nous préoccupant dans un premier temps de projets de proximité voire peut-être, si les marges de manœuvres budgétaires le permettent, de travaux plus structurants. Nous pourrions envisager ensemble des propositions pour l'amélioration du cadre de vie, l'accès facilité aux transports en commun, l'aménagement d'espaces publics conviviaux et surtout de vraies concertations avec les habitants et les employés de la mairie. Si vous vous sentez touchés, concernés, acteurs des lendemains de Pradines, n'hésitez pas à venir nous rejoindre en prenant contact avec nous sur pradines.autrement@gmail.com ou demain.pradines@gmail.com. À l'aube de 2026, que nous espérons porteuse d'espoir et de renouveau, nous vous souhaitons à toutes et tous une belle année remplie de douceur, de joie et de réconfort.

Les élus de l'opposition,

Christian Brouqui, Christian Liauzun et Christelle Vedovato

CARNET ÉTAT-CIVIL

DÉCÈS

Sincères condoléances

Alfred Jaeckel,
le 11 juin 2025

Philippe Fauchié,
le 5 août 2025

Chantal Lafargue épouse Quebre,
le 20 octobre 2025

Pierre Ordry,
le 20 octobre 2025

Marie-Louise Masbou épouse
Bouzou
le 2 décembre 2025

NAISSANCES

Félicitations aux heureux parents

Alya Kaffel,
le 24 juin 2025

MARIAGE

Tous nos voeux de bonheur

Katryn Ganzel & Vincent Crochet,
le 13 septembre 2025

Ahou Noëlle Konan & Chirstophe
Delorme, le 4 octobre 2025

Fanny Julhés & Tony Fournel,
le 4 octobre 2025

Une autorisation de la famille est indispensable pour cette publication.

AGENDA



la prade
édition festival culturelle

YVES JAMAÏT MAXIME ET MOI

BILLETTERIE EN LIGNE SUR LAPRADE46.FR

VEN.
23.01.26
20:30

SPECTACLE
CONCERT
TARIF : 39€

SPECTACLE ORGANISÉ PAR
Peel Productions

Pradines



la prade
édition festival culturelle

ABBA & QUEEN

BILLETTERIE EN LIGNE SUR LAPRADE46.FR

VEN.
30.01.26
20:30

SPECTACLE
CONCERT
TARIF : 25.80€
TARIF RÉDUIT : 20.80€

SPECTACLE ORGANISÉ PAR
ClassiCahors

Pradines



la prade
édition festival culturelle

CHEMINS D'AMOUR

BILLETTERIE EN LIGNE SUR LAPRADE46.FR

SAM.
07.02.26
20:30

ÉVÉNEMENT
SPECTACLE
MUSICAL
TARIF : 18€
ADHÉRENT : 14€
TARIF RÉDUIT : 12€
- DE 18 ANS : 5€

SPECTACLE ORGANISÉ PAR
AVEC
Pradines
SPECTACLE VIVANT

Pradines



la prade
édition festival culturelle

SOIRÉE MUSICALE KARAOKE

BILLETTERIE EN LIGNE SUR LAPRADE46.FR

MER.
21.01.26
19:00

SOIRÉE MUSICALE
BAR ET RESTAURATION
ENTRÉE GRATUITE

ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR
Pradines
une ville à la campagne

Pradines