

Vivre @ Pradines



Spécial Rentrée

PAGE 2 | La Rentrée des associations

PAGE 10 | Présentation de la saison festive
et culturelle de La Prade



LA RENTRÉE DES ASSOCIATIONS

Samedi 7 septembre de 14h à 18h à La Prade



SPORT, CULTURE, SOLIDARITÉ... QUELLE SERA VOTRE ACTIVITÉ ?

Pour sa 11^{ème} édition, la « Rentrée des associations pradinoises » confirme la vitalité du tissu associatif local par son dynamisme, sa diversité et sa richesse. 40 associations seront présentes à ce rendez-vous devenu incontournable au fil du temps par ses moments d'échanges et de convivialité.

Cette manifestation offre l'occasion de rencontrer les bénévoles et les dirigeants des associations participantes, et faire ainsi ses choix d'activités (ludiques, sportives, sociales, culturelles ou de loisirs) pour l'année.

La rentrée des associations doit avant tout rester une fête, on y retrouvera des animations gratuites pour tous avec Cap Nature (Lazer wood et jeux gonflables), le Club Hippique du Quercy (balade en poney), des démonstrations de drones et de voitures radiocommandées et bien évidemment les initiations sportives : foot, rugby, judo, badminton, tennis de table, boxe...

Le Lions Club de Cahors viendra aussi proposer des tests de dépistage du diabète gratuitement.

Un espace détente en famille sera proposé par le Centre social et culturel l'Escale comme des activités manuelles et un espace pour les tout-petits.

Un stand sera dédié au bénévolat afin de promouvoir et d'inciter les personnes à s'engager auprès des associations et initiatives locales.

Les ados du Pradines Accueil Jeunes animeront l'espace Radio et proposeront une buvette et une vente de gâteaux pour financer un projet vacances.



Espace Radio



Démonstration



Intérieur



Extérieur

PRÉSENTATION DES ASSOCIATIONS

AVEC Pradines

UN VOYAGE DANS LA BEAUTÉ DU SPECTACLE VIVANT

Quinze ans déjà ! L'Association à Vocation Événementielle et Culturelle de Pradines se réjouit de la fidélité du public toujours plus nombreux et remercie toutes celles et ceux qui très souvent manifestent leur plaisir lors du pot de l'amitié. Le programme de cette saison 2024-2025 poursuit sa quête d'émotions : théâtre, concerts, humour, vibrant toujours de convivialité et d'échanges, véritable signature de notre association. Bien sûr, toute cette recherche de spectacles de qualité - tous vus par plusieurs membres - toute l'organisation préalable, administrative, technique, l'accueil des artistes, la communication, tout ceci est réalisé grâce à l'équipe de bénévoles.

ENGAGEZ-VOUS, ADHÉREZ, DEVEenez BÉNÉVOLE, ON VOUS ATTEND !

AVEC Pradines a encore besoin de renouveau, elle est toujours en quête d'idées novatrices, d'engagement et de forces neuves afin de pouvoir continuer cette belle aventure. Nous vous invitons à nous rejoindre, vous vivrez les spectacles différemment et vous partagerez l'enthousiasme d'une équipe dynamique et joyeuse ! Tous les profils sont précieux, n'hésitez pas !

À NOTER DANS VOS AGENDAS :

La Rentrée des associations se tiendra à La Prade le samedi 7 septembre 2024 de 14h à 18h. Venez y découvrir la vie de l'association, vous renseigner, adhérer, nous rejoindre...



La programmation sera dévoilée lors de la présentation de la saison 2024-2025 de La Prade le vendredi 13 septembre à 19h. Soyez au rendez-vous !

Et le premier rendez-vous de la saison d'AVEC Pradines, au Foyer de Flottes, spectacle et repas, le samedi 14 septembre à 19h : *La cuisine de Marguerite*, textes de Marguerite Duras avec Corinne Mariotto. On se réglera ! Pour réserver : helloasso.com/associations/avec-pradines

Contact : www.avec-pradines.fr / avecpradines@laposte.net
07 68 56 08 35

Baraflots



Le Baraflots est un bar associatif qui fonctionne depuis le mois de mars 2022, il a été imaginé par 8 bénévoles qui rêvaient de créer du lien intergénérationnel au sein de leur hameau.

Aujourd'hui, l'association compte 177 adhérents qui viennent de Flottes mais aussi de Pradines ou de Cahors. Le bar est ouvert tous les mercredis et parfois le dernier vendredi du mois. Nous proposons régulièrement des concerts. Cette année, notre soirée mexicaine avec les « Saoul Donkeys » a été un franc succès puisque nous avons eu 150 participants.

Si vous avez envie de passer un bon moment convivial et détendu, venez nous rendre visite le mercredi soir au Foyer rural de Flottes à partir de 19 heures. Si vous voulez de plus amples renseignements vous pouvez nous retrouver lors du forum des associations ou nous joindre par mail.

Contact : baraflots46@yahoo.com et sur la page facebook

Club des loisirs



Vous avez 60 ans et bien plus, le Club des Loisirs de Pradines, depuis 47 ans, se fait une joie de vous accueillir :

- à nos ballades 4 à 6 kilomètres les plus « plagnères » (plates) possible une gageure ! Les mardis après-midi à 14h. Départ allée Pierre de Coubertin (haut de la Halle des sports) ;
- à nos jeux les jeudis après-midi de 14h30 à 17h30 salle Daniel-Roques ;
- à nos collations à thème (Bretagne, Pays Basque...)
- à nos sorties en partenariat avec le club Arc En Ciel de Douelle ;
- ponctuellement des partenariats avec l'Escale.

Alors n'hésitez pas, venez nous rejoindre pour passer de très bons moments agréables et conviviaux !

Contacts : François Lage au 06.74.44.11.51 / fchinois@aol.com

Ensemble vocal Côté Chœur

L'Ensemble vocal Côté Chœur a pour activité la pratique du chant choral à plusieurs voix. Le chœur répète à Pradines salle Daniel-Roques le jeudi soir de 20h à 22h en vue de se produire en concert.

Pour la rentrée nous accueillons tous les amateurs intéressés ou passionnés par le chant choral.

Nous sommes dirigés de main de maître par Anne Désaméricq cheffe de chœur de nombreuses chorales. Notre répertoire est composé de chants, classiques, traditionnels, chant du monde français ou étranger...

Le tout dans la bonne humeur et la convivialité.

Contact: Michel George 06 18 39 46 00



Escale Animations



Ancrée aux Escales avant les années 1980 et forte de plus de 90 adhérents, notre association propose diverses activités.

- la randonnée le lundi après-midi (de 8 à 10 km) et le jeudi après-midi (de 5 à 6 km) ;
- les danses traditionnelles le jeudi de 18h à 20 h ;
- la peinture le mercredi matin ;
- la généalogie le mardi matin ;
- l'informatique sur demande le mardi après-midi ;
- les jeux de société le vendredi après-midi.

Outre ces activités régulières, nous proposons 3 à 4 sorties culturelles à la journée et une petite semaine découvertes en juin ainsi que des moments partagés autour d'une table : repas de fin d'année , galette, etc

Dans la convivialité et la bonne humeur, nous prenons part au développement du lien social sur le territoire de notre commune et plus largement sur celui du Grand Cahors.

Contacts: M. Thérèse Talut au 05 65 35 48 71 - Michel Lafon au 05 65 35 49 99 Bâtiment L - HLM des Escales

Les Amis de la médiathèque

Association fondée en 1994, "Les Amis de la bibliothèque" a pour mission le développement de la lecture et la promotion du livre par le financement des animations (L'Heure du conte, les conférences, les projections, les rencontres d'auteurs, les spectacles, les expositions etc...)

Grâce à vos dons, elle pourra continuer à vous offrir des animations de qualité.

Alors aidez et soutenez ces actions en adhérant à l'Association des amis de la médiathèque de Pradines.

Contact : amis.bibli.pradines@orange.fr ou au 05 65 53 26 23

Les Jardins des Peupliers



Depuis la création en 2021, sous l'égide du Centre Social et de la Mairie de Pradines, et avec les financements initiaux de France Relance et de la Caf du Lot, c'est la quatrième année d'existence pour les Jardins des Peupliers. Nos jardins partagés et conviviaux cultivent non seulement des légumes, mais aussi la diversité et le vivre ensemble !

Rappelons le principe : l'association Les Jardins des Peupliers, dont les membres du bureau et du conseil d'administration sont recrutés parmi des jardiniers

dynamiques et volontaires, assure la gestion d'une cinquantaine de parcelles cultivables de 24 à 115 m² qui sont proposées aux candidats, en majorité Pradinois. Le terrain clôturé est mis à disposition par la municipalité. Il est équipé de distribution d'eau et de cabanons à outils.

Le jardinier adhère de droit à l'association par le paiement annuel d'une cotisation proportionnelle à la surface confiée, cotisation permettant de financer l'entretien, les charges et l'animation.

Chacun est maître chez soi sur sa parcelle. Et chacun est aussi vivement encouragé à participer aux divers travaux d'entretien, mais aussi aux animations élaborées en commun, repas, ateliers, chasse aux œufs, gestion de la grainothèque (disponible à la médiathèque), fête, etc.

Depuis fin 2023, les gros travaux d'aménagement, réalisés en grande partie par l'association, avec l'aide des services municipaux, sont quasiment terminés, laissant autant de place pour les animations que nous comptons bien développer. Cette année, nous avons pu organiser pour la première fois *Les Jardins des Peupliers en Fête* ! Le 30 juin dernier, manifestation ouverte à tous, ce qui a représenté un gros investissement collectif. Les retours très positifs nous encouragent à envisager de la pérenniser. À suivre...

Contact : Jean-Philippe CAMBE 06 07 09 20 01 / les.jardins.des.peupliers46090@gmail.com

Pétanque des Escales

Depuis plus de quarante ans, le club de Pétanque des escales est dans le paysage sportif des Pradinois.

De très bons résultats au cours des années puis, comme atteint de vieillesse et surtout de mutations, d'évolution de la société font qu'à ce jour, le club va disparaître par un manque de licenciés.

La saison 2024 est en cours. Nous avons maintenu le club avec 10 adhérents pour une moyenne d'âge de 60 à 85 ans. Ce qui nous a permis d'être inscrit au championnat vétérans. Remerciant la municipalité pour nous avoir mis à notre disposition en urgence un espace pétanque à Flottes où 8 terrains ont pu être tracés. Lieu où nous nous entraînons et recevons les clubs pour des rencontres officielles.

Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux adhérents.

Nous n'écartons pas l'ouverture d'une pétanque loisirs. La population pradinoise est grandissante. Là aussi nous avons des seniors et autres qui peuvent être intéressés pour pratiquer ce sport qui est convivial, sportif, accueillant et passionnant.



Nous avons dans l'esprit de conserver la pétanque à Pradines.

Un club de pétanque est vraiment indispensable sur notre commune.

Nous serons présents au forum du 7 septembre où nous mettons à disposition un petit questionnaire afin de pouvoir répondre à vos exigences.

Contact : Antonio ILLAN au 06 11 70 88 89 / antonio.illan@orange.fr

Pierres et Empreintes

Cette année marque la célébration des 10 ans d'activité de l'association Pierres et Empreintes, créée par un groupe de bienfaiteurs locaux dans le but de restaurer et d'entretenir le petit patrimoine du Causse de Pradines.

Le groupe a entrepris une dizaine de chantiers comme la restauration de simples murs en pierre sèche, de gariottes, de deux puits, de deux lavoirs, d'une fontaine, d'un ancien mur rucher et la réouverture d'anciens chemins.

Chacun de ces lieux communaux a été restauré pour conserver autant que possible les méthodes de construction d'origine en utilisant les mêmes matériaux, tout en assurant la sécurité des visiteurs. Des travaux récents ont notamment porté sur l'ancien cours d'eau du Ruisseau de Flottes où sont situés le puits du Fraysse et le puits Dagroune.

Les deux étaient menaçaient de disparaître du paysage naturel. Ils étaient à l'époque utilisés au quotidien par les agriculteurs et leurs familles. Les sites ont été sauvegardés et retrouvent une seconde vie en tant que lieux de loisirs pour faire des pique-niques et des randonnées. L'association a son siège au Foyer rural de Flottes et est ouverte à tous, qualifiés ou non, partageant la même passion pour la protection du patrimoine local.

La plupart de nos membres préfère soutenir l'association en étant seulement adhérent, mais une équipe très soudée de travailleurs se réunit chaque jeudi matin (si



le temps le permet) pour effectuer tous les travaux de rénovation. Cette activité leur apporte la convivialité de l'exercice en plein air avec de bons moments de partage et de camaraderie.

La page Facebook est facilement accessible en recherchant la page « Pierres et Empreintes ».

Vous y trouverez des photos des travaux récents, ainsi que des détails sur l'adhésion, les activités, les nouvelles et les mises à jour.

Notre adresse : Foyer Rural de Flottes, Flottes 46090 Pradines / pierres.et.empreintes2014@gmail.com

Vous pouvez également consulter l'article sur le site Web de la mairie, « Associations culturelles ».

Plume pourpre

CETTE SAISON, PLUME POURPRE VA FÊTER SES 10 ANS

L'association pradinoise Plume Pourpre est une compagnie de théâtre fondée en 2015 par d'anciens élèves du conservatoire du Grand Cahors, s'étant donné pour objectif de promouvoir les initiatives artistiques de jeunes talents.

Depuis 10 ans, Plume Pourpre est devenue une structure employant une trentaine d'artistes et professionnels du spectacle, autour de six spectacles en diffusion et des dizaines de concepts artistiques partout en France.

Plume Pourpre est toujours très impliquée dans le département du Lot, elle officie depuis 2021, en qualité de coordinatrice de la saison festive et culturelle de La Prade et programmatrice des spectacles de la ville de Pradines.

Du 28 au 31 mai 2025, la compagnie Plume Pourpre fêtera ses 10 ans à Pradines, à La Prade, en jouant pour la première fois l'intégralité de ses spectacles dont - souvenez-vous, *L'Annonce* qui n'a pas été joué depuis 8 ans - et certaines nouveautés exclusives.

C'est donc un grand moment festif et émotif qui s'annonce. La programmation sera dévoilée en détail dans la plaquette de la saison festive et culturelle de La Prade 2024/2025.

En juillet 2025, Plume Pourpre participe pour la première fois au plus grand festival de théâtre d'Europe : le festival d'Avignon, avec les KeyKeepers. Nous avons besoin de votre soutien, et le meilleur moyen de nous aider c'est de venir à La Prade du 28 au 31 mai 2025 pour fêter ensemble dix années de joie, de doutes, de rêves et de passions.

Contact : plumepourpre.asso@gmail.com - www.plumepourpre.fr



Pradines Lot Basket

PRADINES LOT BASKET : UNE REUSSITE COLLECTIVE ET UNE AMBIANCE FAMILIALE !

La dernière assemblée générale de Pradines Lot Basket n'a fait que confirmer l'exceptionnelle saison du club, malgré les difficultés liées aux travaux en cours à la Halle des Sports de Pradines, avec une saison 2023/2024 qui a vu une errance de salle en salle pour les matchs officiels ou les entraînements mais qui, avec la compréhension et la participation de l'Office des Sports du Grand Cahors, a pu se dérouler sans problèmes majeurs.

À l'arrivée, montée en Prénationale pour l'équipe fanion des Seniors Filles, Finale Occitanie pour les U18-1 de la Section Sportive du Lycée Clément-Marot, Trophée gagné par les Seniors 2, 1^{ère} place pour les U18-2, accession en Régionale 1 et Finale Quercy Garonne pour les U13-1, Tournoi des Conférences gagné par les U11, sans oublier l'équipe U13 de Détection de la Ligue Occitanie (interclubs) pour laquelle Pradines Lot Basket était le club porteur ! Avec une augmentation du nombre de licenciés (197), une trésorerie saine et un ensemble de bénévoles ou salariés motivés et impliqués, sans compter les parents assidus qui contribuent grandement à l'ambiance du club, la présidente Magali Escaich, pour sa première année de mandant, ne peut qu'être fière et satisfaite, étant la première à s'impliquer à fond dans un club où elle a grandi, rendant amplement ce qu'elle a reçu ! Une fidélité et une amitié confirmées avec les nouvelles co-présidentes Carinne Quiros (qui a également grandi au club), Stéphanie Lucianaz et Valérie Sultan (anciennes joueuses et qui perpétuent au travers de leurs filles) ; un secrétariat solide avec Martine Soulié et Coline Oulié, une trésorerie renouvelée avec



l'arrivée de Sandrine Molinié, mais toujours avec l'aide de Véronique Jantal et Cécile Hénot.

Quant aux membres du bureau, Sylvie Couderc, fondatrice du club, reste bien sûr impliquée, particulièrement sur la partie communication, avec Didier Champeval et Thomas Way, Lucie Agnès, Laetitia Keïta, Marie Labro, Vanessa Pinto, Emilie Potdevin complétant un conseil d'administration dynamique et soudé. Des animations et des innovations en perspective sans aucun doute !

Quant aux entraîneurs des différentes catégories et nouvelles joueuses arrivées pour renforcer l'équipe fanion Seniors 1 en Prénationale ou les nouvelles pensionnaires de la Section Sportive U18 du Lycée Clément-Marot... et bien sûr des infos sur toutes les autres catégories... Vous en saurez plus en vous rendant sur la page Facebook du club ou en nous rencontrant sur les forums du Grand Cahors ou de Pradines à la rentrée ! Pradines Lot Basket, plus qu'un club, une aventure ! Rejoignez-nous !

Contact : Sylvie Couderc au 06 03 60 81 04 - Mail : plb.46@orange.fr / Page Facebook : Pradines Lot Basket

Rando'Pradines



L'association Rando'Pradines est, comme son nom l'indique, une association de randonnées. Elle compte une cinquantaine d'adhérents.

Les randonnées nous emmènent dans les environs de Pradines, dans le Lot ou même les départements voisins, en demi-journée ou en journée, et sont une occasion de découvrir le patrimoine local et de beaux paysages dans une ambiance conviviale. Elles sont organisées un dimanche et 2 jeudis par mois, et leur longueur varie entre 8 kms et 12 kms à la demi-journée, ou entre 15 et 20 kms, à la journée. Le dimanche, le rendez-vous est fixé à 13h, allée Pierre de Coubertin, (sauf rando à la journée) et le jeudi à 8h30 ou 13h, selon les saisons.

Contact : Ghislaine Raffaitin (présidente) 06.86.78.90.67, ou Jean-Paul Vert (secrétaire) 06.20.98.57.14

Récup'timbres

L'association a été créée en 1999. Nous aidons 6 associations humanitaires dans leurs œuvres en Afrique et en Amérique Centrale. Comment ? Nous récoltons des timbres auprès des particuliers, d'associations, d'administrations ou d'entreprises. Nos bénévoles trient et découpent des milliers d'enveloppes et de timbres. Ensuite, nous vendons les timbres aux philatélistes ou aux négociants, directement à notre local, lors de la fête du timbre, ou dans des salons de collectionneurs.

Nous avons plus que jamais besoin de timbres, si possible récents.

Si vous désirez faire des dons, nous vous accueillerons au local : Batiment L 1^{er} étage HLM Les Escales, le jeudi de 14 h à 17 h. Vous pouvez aussi mettre les timbres dans la boîte aux lettres. Téléphone : Yves au 06 73 80 11 54 ou Jeanine au 06 59 23 74 41 Messagerie : recuptimbres@orange.fr



Résidence du Petit Bois



L'association des familles de l'Ehpad de Pradines continue son bonhomme de chemin. Créée en 2008, de nombreux projets ont depuis été menés à bien pour soutenir la prise en charge des résidents et résidentes, dans un accord de complémentarité avec les responsables de l'établissement. L'aide à l'aménagement du patio, à la mise en place d'une balnéo thérapie, récemment l'ouverture d'un espace famille et en prévision le réaménagement du jardin côté route représentent l'envie partagée d'apporter du toujours mieux dans la vie des résidents de l'Ehpad.

De bonnes habitudes ont aussi été prises :
- le repas de juin qui rassemble résidents, personnel,

bénévoles, familles et amis constitue un rendez-vous qui est devenu incontournable, tout comme le buffet-spectacle de Noël qui cette année, le 20 décembre, fera une grande place aux stimulations visuelles avec la très probable venue d'un clown animateur.

- l'aide aux financements des activités quotidiennes reste aussi à l'ordre du jour. Les animatrices peuvent ainsi voir leurs organisations soutenues. Soulignons aussi le rôle non négligeable de bénévoles de l'association qui par leur présence très régulière apportent des éléments de lien essentiels.

L'année 2024 aura marqué une étape supplémentaire de mise en commun autour de la volonté des équipes de soins et d'accompagnement de l'établissement et des membres de l'association des familles d'encore mieux coordonner les propositions de projets de l'année en cours. En effet, une réunion formelle a été instituée qui permet de partager les idées, les projets.

Le projet de l'Ehpad de Pradines est riche. L'association des familles s'y associe en toute logique. Le développement de ce lien ne vise qu'à rendre toujours meilleure la prise en charge de nos parents. Être certes résident, mais aussi ressentir l'appartenance à une grande famille élargie.

Contact : Alain CORDUANT - 06 86 99 57 13 - corduant.alain@orange.fr

Solidarité Famille

L'ASSOCIATION SOLIDARITÉ FAMILLE, A PRIS SON ENVOL.

Créée en novembre 2022 et après une année 2023 très laborieuse pendant laquelle nous avons organisé plusieurs manifestations (repas, vente de gâteaux, loto) 2024 a vu se réaliser notre objectif: nous avons pu financer un séjour à la mer à Port Leucate . C'est ainsi que 25 personnes, parents et enfants de Pradines ont participé à 4 jours de vacances en VVF. Il faut souligner que c'est grâce à l'implication des parents qui ont organisé les manifestations que nous avons trouvé en partie le financement, complété par l'aide de sponsors. Nous remercions le Centre social de Pradines et l'association la Ruche pour le soutien apporté. Nous projetons pour 2025, de reconduire le projet.



Contact : Karima TAYEB - karimatayeb@hotmail.fr

Taichi Chuan Pradines-Chansi

VIVRE SON TAICHI À PRADINES !

Pratiquer le Taichi lorsque l'on habite Pradines ou les environs est une expérience formidable. D'abord l'association est « locale », le prof diplômé « Arts Énergétiques & Martiaux Chinois », les adhérents sympathiques, l'ambiance générale cordiale quel que soit le niveau martial du pratiquant. Et au travers de cet art, il est même possible de s'initier à la calligraphie chinoise au cours de stages programmés. Cela est vrai tout au long de l'année, que l'on « bouge Taichi » à Pradines ou à Flottes, en intérieur ou en extérieur. Même les élèves des classes primaires de la ville confirment l'intérêt pour cette technique, lorsqu'ils participent à la journée « découverte sports » de fin d'année scolaire.

D'autre part, le nom de la ville de Pradines est associé à Taichi Chuan Pradines-Chansi pour nombre de Chinois en Chine : grâce aux différentes venues de Maître Zhang Dongwu, qui y a notamment été adoubé « Chevalier du Vin de Cahors » en 2016, grâce aussi aux nombreuses vidéos tournées ici par ses disciples, tant sur le plan sportif que touristique. Et des pratiquants de l'association ont séjourné à plusieurs reprises dans le

Contact : 06 72 51 41 06 et 06 74 81 15 95 - <https://chansi-taichi46.fr/>

Suivez-nous sur Facebook

Tennis Club de Pradines

Dans un agréable parc de verdure, le Tennis Club vous accueille sur ses installations (3 courts extérieurs plus le gymnase certains soirs) quelque soit votre niveau pour du tennis loisir ou de compétition. Sur ces terrains, vous pourrez pratiquer le tennis loisir en famille ou entre amis quand vous le souhaitez pour y passer un bon moment de détente. Pour des adultes souhaitant intégrer un groupe pour jouer régulièrement dans un esprit convivial, des entraînements sont organisés deux fois par semaine, le mardi soir et le vendredi soir. Pour des joueurs, souhaitant faire de la compétition, vous pourrez intégrer une équipe selon votre niveau avec

Contact au 05 65 35 42 45 ou par mail : tennispradines@aol.com

Théâtre du Travers

Le théâtre du Travers a été créé en 1987 et a toujours été très productif, jouant tous ses spectacles à Pradines mais aussi dans le Lot et les départements limitrophes. Ces dernières années, l'association a gagné de nombreux adhérents qui sont souvent acteurs, techniciens mais aussi bénévoles toujours prêts à nous soutenir dans nos projets.

Un atelier est venu enrichir la compagnie. Cet atelier est à la fois un espace de formation et de jeu et les participants sont chaque année plus nombreux. Cette année, fort de ses 18 participants il s'est produit à Flottes pour le spectacle « Trash ce n'est pas fini » une composition de courtes pièces de Guy Foissy.

Au cours de l'année 2023/2024, nous avons joué, fait tourner nos spectacles de l'année précédente auquel s'est ajouté une nouvelle création « Boulevard du



berceau de cet art chinois, pour y parfaire leur pratique. Pour la saison sportive qui commence et en raison du caractère exceptionnel des travaux à la Halle des sports de Pradines, l'association assurera tous ses cours à Flottes à compter du mois de septembre, et ce jusqu'à la fin des travaux. Elle reprendra ensuite normalement ses quartiers habituels à la Halle des sports de Pradines. À toutes les Pradinoises, à tous les Pradinois, Taichi Chuan Pradines-Chansi souhaite une bonne rentrée de septembre !

un entraînement en équipe par semaine. Enfin pour les enfants ou adolescents (entre 6 ans et 18 ans), des cours sont mis en place au sein de l'école du tennis. Ces cours sont effectués par un professeur diplômé d'Etat et ont lieu la mercredi après-midi entre 16h15 et 19h30 ou le jeudi après 16h45.

Vous pouvez venir nous rencontrer à la Rentrée des associations à La Prade le samedi 7 septembre 2024 après-midi pour toutes inscriptions pour la saison 2023/2024.

Au plaisir de vous rencontrer et à bientôt sur les courts !

boulevard du boulevard » de Daniel Mesguish que nous avons eu la joie de jouer à La Prade pour notre première représentation.

Nous avons encore de nombreux projets pour l'année prochaine et nous serons ravis de faire partager à tous les Pradinois et Pradinoises nos nouvelles pièces.

Si vous souhaitez nous rencontrer, nous serons présents au forum des associations ou vous pouvez prendre contact avec nous via notre site : www.theatredutravers.fr



Contact via notre site www.theatredutravers.fr ou par mail theatredutravers@orange.fr

PRÉSENTATION DE LA SAISON FESTIVE ET CULTURELLE

Vendredi 13 septembre à 19h30 - La Prade

Toute l'équipe de La Prade est heureuse de vous convier à la soirée de présentation de la programmation pour la saison 2024-2025

Découvrez toute la programmation de la nouvelle saison culturelle présentée par les organisateurs des spectacles 2024/2025. Profitez d'une soirée en compagnie de nos équipes, de danseurs et performeurs et de notre DJ qui vous accompagneront dans la découverte de notre programmation.

la prade
édition festive et culturelle

19H30
PRÉSENTATION
DE SAISON 2024.25
& COCKTAIL

21H15
SPECTACLE
MAGIE & MUSIQUE
GRATUIT

VEN.
13.09.24

Pradines
une ville à la campagne

PARTENAIRES DE L'ÉVÉNEMENT

GRAND CAHORS

E.Leclerc

Raynal
VACANCES

Cette année, la ville de Pradines vous offre une grande soirée exceptionnelle :

19h30

Accueil en fanfare et présentation de tous les spectacles de la saison 2024/2025 avec l'ensemble des organisateurs partenaires.

20h30

Cocktail offert sur la parvis de La Prade, et ouverture de la billetterie pour les spectacles de la saison.

21h15

Spectacle familial de magie et musique « On s'en tape » (entrée gratuite).

Les artistes qui préformeront à cette grande soirée :

La fanfare Bubble Band, le magicien Gabko et DJ Leed et quelques surprises.

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

Dimanche 22 septembre

Chaque année, les Journées européennes du patrimoine sont pour la mairie de Pradines, l'occasion de mettre en avant un quartier ou hameau et faire découvrir ou re-découvrir les richesses de son patrimoine local. La 41e édition des Journées européennes du patrimoine aborde les thèmes du « Patrimoine des itinéraires, des réseaux et des connexions » et du « Patrimoine maritime ».



Le dimanche 22 septembre, c'est la rivière Lot qui vous dévoilera tous ses secrets et vous fera découvrir un autre regard sur Pradines !

Cette année, vous allez donc explorer un autre paysage de notre commune en navigant sur le Lot.

En effet, Nous vous donnons rendez-vous à partir de 9h30 sur le ponton du bourg de Pradines pour une journée du patrimoine bien particulière :

> 9h30 : petit déjeuner offert par la municipalité au niveau du terrain de basket du bourg de Pradines

> 10h-12h : descente et remontée du Lot en bateau de loisir avec un départ environ toutes les 30 min.

Le trajet aura pour parcours Pradines bourg, chemin de l'île, écluse de Mercues, chemin de Flaynac, entrée de Douelle. Un descriptif des éléments patrimoniaux du parcours vous sera fait lors des visites du matin et des brochures seront à votre disposition l'après-midi.

Bon à savoir : Le Lot est navigable sur 160 km de part et d'autre de Cahors. Cette navigation autour de Pradines vous fera découvrir son cours sinueux, ses versants couverts de chênes, ses prés fertiles et son vignoble de l'AOC Cahors présent du Bourg de Pradines, à Flottes jusqu'à Flaynac.



Première édition des Trandovertes, manifestation sportive et culturelle au profit de la lutte contre le harcèlement scolaire. Les bénéfices sont entièrement reversés à l'association ACDH (Association contre la Discrimination et le Harcèlement Scolaire). Les activités sportives, toutes au départ et à l'arrivée d'Antinea, sont de 3 natures :

- Des trails (15 km, 23 km)
 - Une randonnée pédestre de 13 km sur un parcours identique au trail de 15 km allégé en distance et difficulté.
 - Une rando douce entièrement sur la voie verte entre Douelle et Parnac
- Facile, accessible à tous, (grands-parents, parents, enfants), sur une distance allant de 6 à 11 km. Les activités culturelles sont variées et toutes localisées sur le campus d'Antinea :
- Des activités liées à la cause du harcèlement : projection d'un film, théâtre forum, création d'affiches
 - Des expos photos, peintures, sculptures - Des initiations pour les enfants : pickleball, tir à l'arc, ...
 - Des jeux : château gonflable, laser game, bubble game
 - Un marché de producteurs
 - Des spots patrimoine sur la rando douce
 - Des initiatives en faveur de l'environnement : plantations, conférences faune/flore
 - Restauration, animation musicale

Inscriptions sur <https://chrono-start.com>

La Rentrée des associations

SAMEDI 07 SEPTEMBRE 2024

à la Prade 14h - 18h
à Pradines

+ de 40 associations présentes !

Et des animations !! Balade en Poney / Lazer Wood
Espace Jeux / Jeux Gonflables ...

Buvette et petite restauration sur place !

+ d'infos : 05 65 20 85 31

la prade

19H30
PRÉSENTATION
DE SAISON 2024.25
& COCKTAIL

21H15
SPECTACLE
MAGIE & MUSIQUE
GRATUIT

VEN.
13.09.24

Pradines
PARTENAIRES DE L'ÉVÉNEMENT
E.Leclerc®
Renaud

MINISTÈRE DE LA CULTURE
Liberté
Égalité
Fraternité

JOURNÉES EUROPEENNES DU PATRIMOINE

PATRIMOINE DES ITINÉRAIRES, DES RÉSEAUX ET DES CONNEXIONS

PATRIMOINE MARITIME

21-22
09
2024

JOURNEESDUPATRIMOINE.FR #JOURNEESDUPATRIMOINE

Levez les yeux !
CLAUDE
MAYE
BONARTS
LEVYDARD
ARTE
WISSE
Andréance
france-tv

Pradines
Concours photos

Jusqu'au 15 octobre 2024

Concours organisé par la mairie pour illustrer le calendrier municipal 2025

Pradines au fil de l'eau avec les saisons
(reflets dans une flaque, rosée du matin, cascade, pluie, rivière, éclaboussures, ...)

Participation : tout photographe amateur domicilié sur les communes du Grand Cahors, photos prises sur Pradines
À partir de 8 ans et plus
4 photographies maximum

Renseignements, règlement et inscription sur www.pradines.fr
Mairie de Pradines - allée François Mitterrand - 46090 Pradines
Mél : communication@pradines.fr

Spécial Rentrée édité par la Ville de Pradines, allée F. Mitterrand - 46090 Pradines / 0565532600 / www.pradines.fr / mairie@pradines.fr
Directeur de la publication : Denis Marre

Comité de rédaction : Géraldine Volff, Roland Arcache, Vincent Castel, Rémi Daviaud, Françoise Vandermesse, Marilyne Mouchard, Rose-Marie Filles, Sandra Marsis, Gérard Monteil, Romain Vézine.

Crédits photographiques ou visuels : Ville de Pradines, associations de Pradines.

Imprimerie : Boissor Imprimerie